



Frey Hannah: Zuckerfrei Backen

Art.-Nr.: 978-3-8338-6541-1

16,99 €

inkl. 7% MwSt., inkl. Versandkosten für Deutschland

Am Lager: sofort versandfertig

Beschreibung:

Frey Hannah: Zuckerfrei Backen. Der Nachfolger des Bestsellers: das Zuckerfrei-Erfolgskonzept jetzt auch zum Backen und Vernaschen! Zuckerfrei Backen? Und das soll schmecken? Klar! Den Beweis dafür liefert Kochbuchautorin und Food-Bloggerin Hannah Frey. Nach "Zuckerfrei – Die 40 Tage-Challenge" zeigt sie in ihrem neuen Buch, wie einfach und lecker Backen ohne weißen Zucker und künstliche Austauschstoffe sein kann. Stattdessen setzt die Ernährungsexpertin auf reduzierte und gesunde Süße aus Kokosblütenzucker, Reissirup und Früchten. Fruchtlige Mango-Kokos-Torte, schokoladige Zupfkuchen-Muffins, saftiger Avocadokuchen mit Pistazien oder salziges Granola und herzhaftes Tomaten-Käse-Cookies – hier ist alles frei von raffiniertem Zucker, aber voll mit guten Nährstoffen! Das hat garantiert nichts mit Verzicht zu tun, sondern schmeckt nach einem wunderbar neuen und gesunden Lebensgefühl! Wir helfen dir dabei, deinen Zuckerkonsum in den Griff zu bekommen, ohne auf deine heißgeliebten Sweets & Treats zu verzichten. Da naschen auch gerne deine Freunde mit!

Eigenschaften:

des GU Backbuchs Zuckerfrei backen: Gesunde Leckereien von süß bis herzhaft 110 Farbfotos 144 Seiten, Klappbroschüre 18,5 cm x 24,2 cm ISBN 978-3-8338-6541-1

Passend dazu



Birkmann Gebäckdosen-Set Sweet Home, 3-teilig

15,95 €*
★★★★★ (1)



Birkmann Gebäckdosen-Set Christmas Tree, 3-teilig

15,95 €*
★★★★★ (1)



Le Creuset Tarteform in kirschrot

ab 43,- €*
★★★★★ (49)

* Alle Preisangaben inkl. MwSt. und Versandkosten