



### Zutaten:

600 ml Teemischung Total  
Detox  
1 Limette(n)  
30 g Ingwer



La Rochère Trinkglas Périgord, 6er-Set



Lurch Eiswürfelbehälter Würfel



Emsa Kühlkaraffe Flow Slim



Le Creuset Wasserkessel Tradition  
kirschrot



Global GS-13R Yoshikin Zitronen-  
/Orangemesser 15 cm

1

Die Teemischung aus grünem Tee und Mate mit einem Teekessel stark kochen und abkühlen lassen.

2

Die Limette mit einem scharfen Obstmesser in dünne Scheiben schneiden.

3

Den frischen Ingwer ebenfalls mit einem scharfen Messer würfeln.

4

Alle Zutaten mit dem Tee mischen, in eine Karaffe füllen und mit vielen Eiswürfeln aus dem Eiswürfelbehälter auffüllen. In Trinkgläsern servieren und eiskalt genießen!