

## Heidelbeer-Orange-Apfel-Smoothie



Zubereitungszeit: 10 min



### Zutaten:

2 EL Ahornsirup  
400 ml Apfelsaft  
300 g Heidelbeeren,  
tiefgekühlt  
6 g Ingwer  
2 Stck. Orange, unbehandelt

### Zutaten zum Verzieren:

50 g Heidelbeere(n)  
Holzspieße



KitchenAid Standmixer  
Artisan K400 in beetroot



Stelton Trinkglas  
Pilastro, 6 Stk



Continenta Schneidebrett  
Pebble Duracore



Microplane Zester-Reibe  
PREMIUM CLASSIC in  
lippenstiftpink



WMF Fruchtspieße-Set  
Basic, 2-teilig



WMF Baric Strohhalme  
Edelstahl Set 7-teilig,  
gebogen + 1  
Reinigungsbürste



Zwilling Schälmesser  
Vier Sterne

1

Eine Orange heiß abwaschen, trocknen und mit einem Zestenreißer einige Zesten für die Dekoration abziehen.

2

Orangen samt der weißen Haut schälen und das Fruchtfleisch vierteln. Anschließend den Ingwer schälen.

3

Frische Heidelbeeren verlesen, waschen und dekorativ auf Holzspieße stecken.

4

Die Zutaten in folgender Reihenfolge in den Mixbehälter geben: kalten Apfelsaft, Ahornsirup, Orangen, Ingwer, tiefgefrorene Heidelbeeren. Bis zur gewünschten Konsistenz mixen.

5

Nach Ende des Mixvorgangs den Deckel abnehmen und den Smoothie in Gläsern anrichten. Mit Orangenzeste und Heidelbeerspieß dekoriert sofort genießen.

Im Sommer kann der Smoothie auch mit frischen Heidelbeeren zubereitet werden. Nach Belieben dann noch ein paar Eiswürfel zugeben.