Himbeer-Bananen-Apfel-Smoothie

Zutaten:

60 g Himbeere(n)
1 Banane(n)
1 Apfel

KitchenAid Behälter zum Mitnehmen für K400

KitchenAid Standmixer Artisan K400 in pebbled palm

Cilio Smoothie Maker

Emsa Kühlkaraffe Flow

1

Schälen Sie zunächst die Banane und teilen Sie diese mit einem Obstmesser in etwa vier Teile.

2

Nun schneiden Sie den Apfel (ungeschält) ebenfalls in Spalten. Nehmen Sie hierfür am besten ein Schneidbrett aus Holz zur Hand.

3

Stellen Sie den Entsafter bereit und platzieren Sie einen Auffangbehälter unter dem Tresterauswurf.

4

Geben Sie die Bananenviertel und die Himbeeren nacheinander in den Trichter und betätigen Sie zeitgleich die Kurbel. Der Auffangbehälter füllt sich mit Fruchtmus, das kurz mit einem Löffel vermischt wird und dann in ein Glas gefüllt wird.

5

Geben Sie nun die Apfelspalten ebenfalls in den Trichter und betätigen Sie zeitgleich die Kurbel. Gießen Sie den so produzierten Apfelsaft aus dem Saftbehälter über das Fruchtmus in das Glas. Noch einmal kurz verrührt ist der beerenstarke Smoothie fertig!