

## Himbeer-Smoothie-Bowl



Stufe 1



Zubereitungszeit: 15 min



### Zutaten:

1, in Scheiben geschnitten  
Banane, gefroren  
200 ml Milch  
5 Banane(n)  
1 EL Granola  
200 g Himbeeren, tiefgefroren  
3 EL Ahornsirup  
120 g Joghurt  
Handvoll Himbeere(n), frisch  
1 TL Kakaonibs



KitchenAid ARTISAN Power Plus Blender in liebesapfel rot



Rösle Messbecher mit Messskala



Classic Müsischale von Porzellanfabrik Walküre, weiß

1

Zunächst Milch, Joghurt, Ahornsirup, gefrorene Himbeeren und gefrorene Banane in den Mixer-Behälter eines Standmixers geben.

2

Auf hoher Stufe 30 Sekunden lang gut durchmixen lassen, bis alles schön cremig ist.

3

Den cremigen Mix auf zwei Schüsseln verteilen und die Toppings auf dem Smoothie drapieren.

Um etwas Variation für die tägliche Abwechslung beim Frühstück zu bekommen, können ganz einfach andere Beeren verwendet werden. Auch beim Topping sind die Möglichkeiten vielfältig: Von Kokosraspeln über Nüsse bis hin zu getrockneten Früchten oder Chiasamen.